

### Manque de sommeil

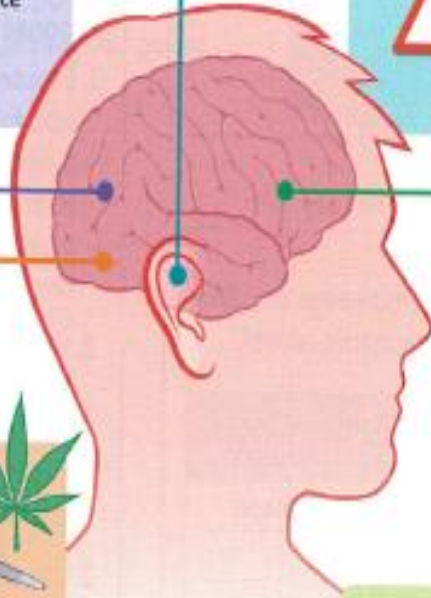


- Mémorisation moins efficace
- Baisse de l'attention

### Exposition à un bruit excessif



- Risque de lésions de l'oreille graves et définitives
- Baisse progressive de l'audition



### Alcool et cannabis



Neurone 1      Neurone 2

Alcool et cannabis modifient l'action de certains neurotransmetteurs



- Perte de mémoire
- Perte de contrôle
- Troubles de l'équilibre et de la coordination
- Risques de dépendance
- Risques accrus de troubles mentaux
- Risques de décrochage scolaire
- Risques de dépendance



Risques accrus d'accidents routiers

### Tabac



Neurone 1      Neurone 2

La nicotine modifie l'action de certains neurotransmetteurs

- Sensation de plaisir
- Installation rapide d'une dépendance



Risques accrus de nombreux cancers